

Beretning 2020

Generalforsamling Kokkedal Løbeklub 15. august 2021

Årsberetningen for året 2020 er som rigtig meget andet i 2020 præget af Corona. Året 2020 var et meget stille år mht. til aktiviteter i klubben. Vi har dog nået af afholde flere fælles aktiviteter, og rigtig mange af jer har været aktive der, hvor det nu har kunnet lade sig gøre.

Der er jævnligt blevet lagt billeder op på Facebook, hvor vi kan se at mange, trods nedlukning, er aktive og kommer ud på løbe-, gå- og cykelture (med hensyntagen til gældende restriktioner selvfølgelig), selvom klubben har været lukket ned i lange perioder.

Efter den 11. marts 2020 har klubben overholdt de Coronaregler, der er blevet udstukket fra regeringen. Vi har haft lukket helt for aktiviteter, været op til 10 personer sammen, delt os i grupper for ikke at være for mange, og heldigvis har vi også kunnet være op til 50 personer samlet så vi kunne afholde "Bobler på Toppen".

Selvom vi har haft lukket ned i aktiviteter i en lang periode, har vi ingen medlemmer mistet, hvilket er rigtig dejligt. Tak til alle jer, der har holdt fast i klubben trods den megen mindre aktivitet.

Vi var pr. 1. januar 2020 73 medlemmer, 44 tilmeldt gåholdet og 27 på løbeholdet, nogle af cykelholdets medlemmer er registreret på gåholdet andre på løbeholdet. Vi er samme antal medlemmer som i 2019. I forbindelse med vores medlemslister og oplysninger om medlemmer, overholder vi selvfølgelig alle regler om privatlivspolitikken, GDPR. Der står mere om det på vores hjemmeside.

Bestyrelsens arbejde har også været præget af, at vi ikke har kunnet samles som vi plejer. Da mange fælles arrangementer har været aflyst, har der heller ikke været samme behov for at mødes. Vi har dog afholdt 2 ordinære bestyrelsesmøder samt 1 virtuelt møde. Derudover har vi haft nogen mailkorrespondance for at sikre driften af klubben. Vi har talt om, hvad vi har kunnet gøre for vores medlemmer, i et år som har været meget anderledes end alt, hvad vi tidligere har kendt til. Flere gode forslag modtages gerne 😊 Tak til bestyrelsen for jeres arbejde, input og gode ideer.

Økonomi vender vi tilbage til senere på dagsordenen.

Vi havde i 2020 2 medlemmer, der havde rund fødselsdag og i den anledning fik en hilsen fra klubben.

Tour de Fredensborg blev aflyst i Kokkedal i maj 2020. Der blev afholdt Tour de Fredensborg, både i Nivå, Humlebæk og "Fredensborg", hvor der blev løbet sammen hver for sig. I disse arrangementer deltog flere af medlemmerne fra klubben. Til løbet den 31. december 2020 i "Fredensborg" var vi ca. 35, der deltog i lokalområdet. Bestyrelsen sørgede for, at der var kransekage og bobler til deltagerne fra vores klub. En hyggelig måde, hvor vi løb/gik sammen i 4 grupper på max 10, og hvor vi kunne ønske hinanden godt nytår.

Kokkedalløbet var desværre også en af de ting, som blev aflyst i 2020. Vi håber, det igen bliver muligt at arrangere løbet i 2021, men vi må vente og se hvilke Coronarestriktioner, der gælder når vi skal planlægge løbet.

Arrangementer for klubbens medlemmer

I januar 2020 afholdt vi igen en vellykket løbefest med 40 deltagere.

Vi nåede at afholde 1 enkelt morgenmadsarrangement, og heldigvis fik vi også afholdt Bobler på Toppen i juni. Som lige nævnt fik vi også et bobler-arrangement den 31. december. Jeg er glad for, at vi trods alt har nået at samle klubbens medlemmer flere gange i løbet af året. Jeg synes altid det er rigtigt hyggeligt med disse fælles arrangementer, for der mødes vi alle, uanset om vi går, cykler eller løber. Det er rigtigt dejligt, at der altid er stor opbakning.

Løbetræning

Vi mødes 3 gange om ugen, når Corona tillader det. Mange mødte trofast op, og som oftest er vi 3 forskellige grupper, der løber i forskelligt tempo og forskellig længde. I sommerperioden blev der næsten hver onsdag løbet intervaltræning. Udover at det er en god træning, er det også en hyggelig måde at være sammen på, selvom vi løber i forskelligt tempo. I sommerperioden hændte det også ofte, at vi lagde vejen forbi Øresund og tog en dukkert på vejen.

Mange var i årets løb tilmeldt forskellige løb, Royal Run, Den grønne halvmaraton, Eremitageløbet, Berlin Marathon, Broløbet, Hammertrail, Night Soul Trail mm. Dejligt at se at nogle få løb er blevet gennemført, men desværre er der mange af løbene, vi må vente på. Der blev også plads til deltagelse i et par af de mange virtuelle løb, der er blevet udbudt i corona-årets løb

Gåholdet mødes stadig tirsdag formiddag samt lørdag kl. 9. Mange har været trofaste her, og i perioden, hvor man højst måtte være 10 personer sammen, blev gåholdet delt op i 3 forskellige grupper, der gik forskellige ruter. Tak Anita fordi du holder styr på gåholdet om tirsdagen og til Peter for hans styring om lørdagen.

Cykelholdet er stadig godt kørende, men kan godt bruge flere deltagere. Der bliver kørt torsdag aften i sommerperioden, og som noget nyt, er der også en gruppe, der cykler torsdag formiddag i vinterperioden. Henning og Erik skal have en tak for så trofast, at cykle forrest, planlægge ruter, og sikre at alle følges.

Jeg vil gerne slutte med, at opfordre til, at være i dialog med bestyrelsen, både når det gælder glædelige ting, ting der kan gøres noget ved og ikke mindst gode ideer.

Vi sender mail ud fra bestyrelsen, når der er vigtige ting, vi gerne vil informere jer alle om. Herudover kan alle holde sig opdaterede og orienterede om, hvad der sker i regi af Kokkedal Løbeklub på hjemmesiden, på vores Facebookside samt i den interne Facebookgruppe kun for klubbens medlemmer. Brug gerne Facebookgruppen til at dele billeder, lave aftaler med andre fra klubben om en tur eller en anden aktivitet. Og gå gerne ind og fortæl om, hvilke ture I har gået, løbet eller cyklet, til inspiration for de øvrige.

Helle Armandi, formand for Kokkedal Løbeklub