

## Årsberetning for Kokkedal løbeklub 2022.

### Generalforsamling mandag den 21. februar 2023 i KIK ind

Året 2022 har vi nu lagt bag os, og alle de ting, vi i Løbeklubben har oplevet og været med til, er nu historie.

2022 startede på bagkanten af Corona. Tour de Fredensborg den 31. december 2021 kunne ikke gennemføres. Som erstatning gennemførte vi vores egen lille nytårskur den 8. januar i silende regn, men med et meget stort deltagerantal.

Vores årlige løbefest kunne igen afholdes, en fantastisk hyggelig fest. Med stor succes var festen flyttet til nye gode rammer i Byens Hus og til marts måned.

Flere gange i løbet af året har vi været samlet til morgenmad efter gå- og løbeture. Altid dejligt når vi i fællesskab kan hygge os.

Alle vore arrangementer kan kun gennemføres, fordi vi har gode trofaste medlemmer, der stiller op og påtager sig opgaver med arrangementerne, mange tak for jeres indsats.

Tour de Fredensborg blev i 2022 gennemført uden samme restriktioner som året før. I 2022 havde vi 204 tilmeldte til løbet. Det blev en god dag med sol og med mange glade løbere og fodgængere.

Vi har som klub også støttet op om Tour de Fredensborg i de øvrige bysamfund. Nogle få deltog i Humlebæk mens en stor gruppe deltog til arrangementerne i Nivå og Fredensborg. Alle gange har der været deltagere fra både gåholdet og løbeholdet.

21. juni kunne vi samle over 30 personer til bobler på toppen, som dog ikke helt var på toppen, men ved bålpladsen da det kolliderede med en frisbeeturnering. Endnu en gang et vellykket arrangement.

I august gennemførte vi Kokkedalløbet for 40. gang. Også her skal lyde en Tak til alle, der mødte op og gav en hånd med, så løbet kunne gennemføres.

Indtil ca. 2 uger før løbet var der kun 3 tilmeldte, så vi i bestyrelsen var meget usikre på, om vi skulle gennemføre løbet. Vi gennemførte med 105 tilmeldte, hvor af godt 30% var fra FAK.

I 2022 gav klubben et tilskud til dem, der deltog i årets Royal Run. Her var flere fra klubben med.

I årets løb har mange af vore medlemmer været med til diverse løb i indland og udland.

Et enkelt medlems løb vil jeg nævne, og det er Hossein. Hossein arrangerede "Løb Sjælland rundt, til fordel for Ukraine". Mange af klubbens medlemmer støttede op ved start af løb, under løbet og flere var også med ved afslutning af løbet. Vores logo var med hele vejen rundt på Sjælland.

Det lykkedes Hossein at få indsamlet næsten 24.000 kr. til Røde Kors arbejdet i Ukraine.

Som klub plejer vi at støtte op og hjælpe til ved flere forskellige arrangementer i kommunen. I år kom forespørgslen om vores hjælp til skolernes motionsløb få dage før løbet. I bestyrelsen vurderede vi derfor, at vi ikke kunne nå at få sendt bud ud om hjælp. Vi håber, skolen vil bede om hjælp lidt tidligere, hvis de skal have hjælp her i 23.

Familiefræs på Fredstoftens i november blev gennemført med hjælp fra vores medlemmer. Et fantastisk løb, men et hårdt arbejde at gøre klar til løbet. Vi har gjort kommunen opmærksom på, at det vil være en god idé at finde andre klubber, der også kan hjælpe til, da det kræver meget arbejde at gennemføre løbet.

Antallet af medlemmer i klubben i starten af året, var næsten det samme som i slutningen af året. Vi var ved årsskiftet 22/23 68 medlemmer.

**Bestyrelsen** har afholdt 4 møder i årets løb. Her er diverse arrangementer og aktiviteter blevet planlagt.

Tak til alle jer der har gjort et godt arbejde i bestyrelsen.

**Økonomien** vender vi tilbage til som et særskilt punkt.

**Gåholdet** har trofast gået både tirsdage og lørdage. Der har været mange deltager på de fleste ture. Gåholdet er i disse år der, hvor vi i klubben ser det største deltagerantal.

**Cykelholdet** har igen cyklet hele året. de har ændret cykeldag til onsdag for at få mulighed for at få flere med. Gruppen er trofast, men stadig ikke så stor.

**Løberne** mødes stadig mandage, onsdage og lørdage. Det varierer rigtigt meget, hvor mange der møder op. Generelt flest i sommerperioden. De fleste dage løbes der i flere gruppe, men det er altid hyggeligt, når vi kan løbe nogle af turene sammen på tværs af løbetempo.

Jeg vil gerne slutte beretningen med endnu en gang at siger tak til alle jer medlemmer, for alle de gange I møder op til en løbe-, gå- eller cykeltur, men også mange tak for jeres hjælp i forbindelse med de arrangementer vi har. Uden jer havde vi ingen klub.

Uden tovholdere for gå- og cykelhold samt for alle bestyrelsesmedlemmerne ville vi slet ikke have en organiseret klub. Jeg er meget taknemlig for jeres indsats for at få klubben til at fungere.

Jeg vil her til slut også sige tak til Mette og Egon for deres trofaste arbejde i bestyrelsen. Tak til Egon for dit store arbejde som næstformand, og til Mette for arbejdet som kasser. Vi kommer til at savne jer til vores møder, men jeg er sikker på, at vi ved valget for nogle gode personer til at overtage de opgaver, I har siddet med.

Helle Armandi, formand for Kokkedal Løbeklub